

Achtergrond Sportpedicure Anne-Marie Kouters

Mei 2016

Opleiding Gespecialiseerd Sportpedicure.

Sportblessures behandelen met medical taping: inversie trauma, acute blessures, rupturen, snapping fingers, zweepslag, hematomen, verrekkingen en verstuikingen. Vilttechnieken ter overbrugging van de sportblessure. Hulpmiddelen bij sportblessures. Door: José Camerik.

Certificaat Levensreddend handelen.

Wonddrukverband en Snelverband. Verstikking en Verslikking. Bewustzijnsstoornissen, Reanimatie en toepassing A.E.D. Door: Rocas opleidingen

April 2016

Opleiding Gespecialiseerd Sportpedicure.

Sportschoenen 'lezen', zolen en merken. Welke schoen bij welke sport? Sport-specifieke blessures. Sportmassage voor de onderste extremiteiten. Nagel- en huidaandoeningen bij sporters: trauma/blauwe nagel, stootnagel, ingroeiende nagels + reparatie, blaren, eczeem, bevriezing, mycose, wintervoeten, en hyperhidrosis. Door: José Camerik.

Maart 2016

Opleiding Gespecialiseerd Sportpedicure.

Algemene anatomische kennis van de voet. Pathologie / ziektebeelden van de sportvoet. Looppatronen -belasting en belastbaarheid, beenlengteverschil. Blauwdrukken bij sporters, algemene schoenkennis, kinderschoenen, loopschoenen en veterstriktechnieken. Door: José Camerik, sport-en registerpodoloog, medisch pedicure, sportmasseur en docent medical taping.

Januari 2016

Certificaat Nagelreparaties door sculpture gel: traumanagel, ingroeiende nagel, schimmelnagel.

Oktober 2015

Rondleiding geïnitieerd bij Snoeren Voet-, en Schoenspecialist. Voor de Dongense pedicures, door: Leon Snoeren.

Geïnterviewd over Specialisatie Sportvoeten door Podopost. Zie pdf.

Deelname Fit-Test Dag Trim-, en Atletiekvereniging Atledo. Informatievertrekking over voetverzorging, veter technieken en elastisch tappen.

September 2015

Lezing biomechanica wandelen en hardlopen en wat dit betekent voor de belasting van huid en voeten. Door: Sabine Scheepens (bewegingswetenschapper en sportpodotherapeut)

Lezing huid- en nagelproblemen bij dansers.

Verschillende behandelmethoden. Door: Helen de Vries (Podotherapeut)

Lezing Het 'ABC' van wandelschoenen. Welke schoen op welk moment?

Door: Miranda van Mol (Podotherapeut en docent Fontys Hogeschool)

Een kritische lezing over preventie van blessures. Door: Margreet van Putten (arts/onderzoeker)

Sportschoenen: meer dan mode en mooie kleurtjes. Door: Ingrid Janssen Sportpodotherapeut)

Sportsokken: van compressie tot drukvermindering. Hebben sportsokken, compressie-kousen, schok dempende sokken, 'cool' sokken of het lopen op blote voeten in een meerwaarde voor sporters?

Lezing: Margreet van Putten

Juli 2015

Training Hallux Basic Inlegzolen. Door: Mano de Kok

April 2016

Lezing Mycosen aan voeten en nagels. Door Johan Toonstra, dermatoloog.

Lezing gegeven 'Vetertechnieken en Elastisch tapen voor Sporters'. Trim-, en Atletiekvereniging Atledo Dongen.

Maart 2015

Certificaat Elastisch Tapen voor de Pedicure. Docenten van: Amicu Manu Sportmassage en Verzorging.

November 2014

Symposium Voorvoetpathologie. Door: orthopedisch chirurgen Amphia Ziekenhuis Breda.

Oktober 2014

Lezing gegeven 'Vetertechnieken voor sporters'. Fairstore.

Mei 2014

Branchediploma Pedicure. Docent: Marianne van Wanrooij.

Maart 2014

Lezing Sportvoeten in de Praktijk. Door: Toos Mennen en Ingrid Jansen.